

ที่ สสร. ๐๔๘ / ๒๕๖๑



สำนักงานเลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช
วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม
กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐

๘ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอประทานพระอนุญาต
เจริญพร ประธานมูลนิธิธรรมาภิบาลทางการแพทย์
อ้างถึง หนังสือลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาพระคติธรรม

ตามหนังสือที่อ้างถึง เรื่อง ขอให้นำความกราบทูลเจ้าพระคุณสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ว่า ขอประทานพระอนุญาตเชิญพระคติธรรมโครงการ
แพทย์อาสาตรวจสุขภาพคณะพระภิกษุสงฆ์ ณ โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวชิราลงกรณ จังหวัด-
อุบลราชธานี ตีพิมพ์เผยแพร่เพื่อเป็นแนวทางดำเนินชีวิตแก่พุทธศาสนิกชน สถานศึกษา และหน่วยงาน
ต่าง ๆ ความแจ้งแล้วนั้น

โปรดประทานพระอนุญาตให้ตีพิมพ์ดังเอกสารที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเจริญพรมาเพื่อทราบ

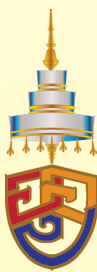
ขอเจริญพร

(พระพรหมมุนี)

เลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช

โทรศัพท์ ๐๒-๒๒๑-๗๑๔๗

๐๒-๒๒๑-๗๑๔๘



คติธรรม

โครงการแพทย์อาสาตรวจสุขภาพคณะพระภิกษุสงฆ์
ณ โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
วันอาทิตย์ ที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงพระพรรมภาษิตไว้ในเรื่องบัณฑิตสามเถรว่า “**อดทน อดทน อดทน**.” แปลความว่า “บัณฑิต ย่อมฝึกตน.” การฝึก หมายถึงการทำให้เรียบร้อยให้ละพยศ ทำให้ตรง เหมือนนายช่างไม้ตัดไม้ ฉะนั้นในทางโลก การฝึกอาจหมายถึงรวมถึงการฝึกตนให้ตรงต่อเวลา ตรงต่อหน้าที่ ให้ตั้งอยู่ในศีลธรรม และทำใจให้เข้มแข็งพอที่จะสู้กับอำนาจฝ่ายต่ำได้ เป็นต้น ในทางธรรมย่อมหมายถึงการฝึกกาย วาจา ใจ ให้ตรงทางที่ชอบธรรม เพราะธรรมดาคิดมักกวัดแกว่ง ตื้นรน วอกแวก และระวังได้ยาก จึงต้องหมั่นสำรวจกาย วาจา ใจ ให้มั่นคง เมื่อมีสติสัมปชัญญะอยู่ตลอดเวลา ย่อมพ้นจากทุกข์ได้ อันเป็นวิถีแห่งบัณฑิต

บุคคลผู้ปรารถนาสุขภาพะ ไม่ว่าจะเป็นบรรพชิตหรือคฤหัสถ์ จึงพึงกระทำตนเป็นบัณฑิตผู้ฝึกตนให้มีวินัยในการดำเนินชีวิต บริโภคแต่พอประมาณ หมั่นบริหารร่างกายตามควรแก่ภาวะที่ตนดำรงอยู่ เพียรตรีกกรรมเพื่อความสงบภายในจิตใจ ผู้ใดสามารถฝึกตนให้ดำรงอยู่บนวิถีดั่งกล่าวได้เสมอ ผู้นั้นย่อมมีสุขภาพกายและจิตที่ดี มีผลกำลังที่จะรับภาระเพื่อความเจริญวัฒนาของพระบรมพุทธศาสนาและประเทศชาติสืบไป

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก